

| MENU Casa di Riposo M. De Martini AUTUNNO - INVERNO (PRIMA SETTIMANA) | |
|---|--|
| PRANZO | |
| CENA | |
| LUNEDI | Minestrone di verdura con pasta Scaloppe di pollo al limone Catalogna Frutta di stagione Crema di piselli con riso prosciutto cotto broccoli saltati Frutta di stagione |
| MARTEDI | pasta al pesto polpette di pesce rape lesse in insalata Frutta di stagione minestrina crescenza spinaci Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Minestra di legumi con orzo pollo al forno insalata mista Frutta di stagione crema di zucca con crostini frittata di verdura biete Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Polenta salsiccia o gorgonzola finocchi gratinati Frutta di stagione stracciatella in brodo polpettone di tonno zucchine Frutta di stagione |
| VENERDI | Pasta al tonno Merluzzo alle olive cavolfiori bolliti Frutta di stagione crema di verdura con pasta insalata di pollo patate al forno Frutta di stagione |
| sabato | risotto allo zafferano Frittata con verdura fagiolini Frutta di stagione semolino in brodo tomini finocchi Frutta di stagione |
| domenica | lasagne di zucchine polpette di vitello carote all'olio Frutta di stagione crema di carote con crostini ricotta al forno spinaci all'olio Frutta di stagione |
| MENU Casa di Riposo M. De Martini AUTUNNO - INVERNO (SECONDA SETTIMANA) | |
| PRANZO | |
| CENA | |
| | Passato di verdura con pasta Minestrina |



15 GEN 2024



Sheet1

| | | |
|-----------|---|--|
| LUNEDI | Hamburger di pollo Broccoli lessati Frutta di stagione | involtini di prosciutto e formaggio zucchini saltati Frutta di stagione |
| MARTEDI | pasta al pomodoro scaloppine di tacchino alla pizzaiola carote all'olio Frutta di stagione | Vellutata di zucchine con crostini di pane torta di verdura fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Pasta burro e salvia uova sode con salsa rosa spinaci Frutta di stagione | semolino in brodo bresaola insalata di cavoli Frutta di stagione |
| GIOVEDI | risotto allo zafferano arrosto di lonza zucchine al vapore Frutta di stagione | tortellini in brodo polpette di legumi o legumi in umido insalata di verdure miste Frutta di stagione |
| VENERDI | pasta al pesto platessa impanata al forno finocchi Frutta di stagione | crema di piselli con riso bollito di manzo cavolfiore Frutta di stagione |
| sabato | pasta e piselli frittata di zucchine carote all'olio Frutta di stagione | minestrina polpette di merluzzo o filetti di sgombro al limone purè di patate Frutta di stagione |
| domenica | lasagne polpettone di pollo insalata mista Frutta di stagione | crema di carote con crostini caprino finocchi gratinati Frutta di stagione |

MENU Casa di Riposo M. De Martini AUTUNNO - INVERNO (TERZA SETTIMANA)
PRANZO CENA



Sheet1

| | | |
|--|--|--|
| LUNEDI | minestrone di riso e patate arrosto di tacchino zucchini all'olio Frutta di stagione | stracciatella in brodo nasello dorato al forno bieta all'olio Frutta di stagione |
| MARTEDI | pasta all'amatriciana bocconcini di vitello piselli in umido Frutta di stagione | crema di zucca con riso ricotta bieta all'olio Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | pasta e fagioli omelette barbabietola rossa Frutta di stagione | pancotto pollo al latte purè di patate Frutta di stagione |
| GIOVEDI | pasta alle olive polpette di manzo finocchi lessi Frutta di stagione | passato di verdura con pasta involtini di prosciutto carote all'olio Frutta di stagione |
| VENERDI | minestrone di verdura con riso trota al forno fagiolini in insalata Frutta di stagione | riso al latte insalata di pollo insalata di verdure miste Frutta di stagione |
| sabato | penne al prosciutto frittata di spinaci cavolfiore Frutta di stagione | crema di porri con crostini prosciutto cotto zucchine saltate Frutta di stagione |
| domenica | pansotti al pomodoro polpettone di pollo insalata di patate Frutta di stagione | minestrina tomini al verde spinaci Frutta di stagione |
| MENU Casa di Riposo M. De Martini AUTUNNO - INVERNO (QUARTA SETTIMANA) | | |
| PRANZO | | |
| CENA | | |
| LUNEDI | minestrone con pasta bocconcini di pollo agli aromi insalata di peperoni cotti Frutta di stagione | minestrina polpette di pesce bieta all'olio Frutta di stagione |

Sheet1

| | | |
|-----------|--|--|
| MARTEDI | risotto ai formaggi salsiccia al forno crauti Frutta di stagione | vellutata di piselli con riso arrosto di tacchino fagiolini all'olio Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | minestra di lenticchie uova ripiene insalata di barbabietole Frutta di stagione | minestrina scaloppine di tacchino al limone finocchi all'olio Frutta di stagione |
| GIOVEDI | pasta al ragu straccetti di vitello catalogna bollita Frutta di stagione | riso e prezzemolo stracchino cavolfiori Frutta di stagione |
| VENERDI | pasta al tonno polpette di nasello carote all'olio Frutta di stagione | passato di verdura con pasta uova strapazzate catalogna Frutta di stagione |
| sabato | gnocchi alla romana Filetti di merluzzo gratinati finocchi lessi Frutta di stagione | minestra di lenticchie decorticate prosciutto cotto patate al forno Frutta di stagione |
| domenica | pasta al forno brasato verdure miste Frutta di stagione | crema di porri con crostini mozzarella bietta all'olio Frutta di stagione |



15 GEN 2024